

VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK



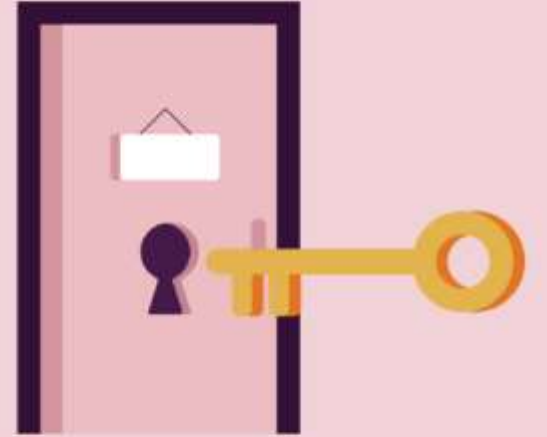
eyyubiyeram





BAŞARININ ANAHTARI:

**VERİMLİ DERS
ÇALIŞMAK**



İÇERİK



VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK NEDİR?

NEDEN VERİMLİ DERS ÇALIŞMALIYIZ?

DİKKAT VE ODAKLANMA SORUNU

DERS ÇALIŞIRKEN DİKKAT...

DERS ÇALIŞMADA İŞBİRLİĞİNİN ÖNEMİ





VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK NEDİR?



Masa başında saatler geçirerek, belirlenmiş sayıda soru çözmeye odaklanarak, bir belki en fazla iki ders çalışarak yapılan çalışma, verimli bir ders çalışması değildir.

Verimli ders çalışmak demek; bir amaç doğrultusunda, belirlediğiniz bir plan çerçevesinde, belli bir zaman dilimi içerisinde, farklı yöntemleri deneyerek yapılan çalışmadır.



VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN

AMACINIZ
NET OLSUN

PLAN/PROGRAM
BELİRLEYİN

TEKRAR YAPIN

TEST ÇÖZÜN

FARKLI YÖNTEMLER
KULLANIN





AMAÇ/HEDEF



Sizi masa başına oturtacak olan, ders çalışma isteğinizin sürekliliğini sağlayacak olan bir amacınızın olmasıdır. Bu amaç/hedef sizin tarafınızdan belirlenmiş olmalıdır. Hedefe ulaşmak için başta siz amacınıza inanmalısınız.

Kısa, orta ve uzun vadede hedefler belirleyebilirsiniz. Örneğin; kısa vadede takdir almak hedef iken orta vadede liseyi başarıyla tamamlamayı istemek, uzun vadede de mühendis olmayı belirlemek amaçlara örnek gösterilebilir.





PLAN/PROGRAM



Genelde ders çalışma planı denilince akıllara ilk gelen saatli, konuların belirlendiği sistematik bir program oluyor. Ancak bu verimli ders çalışmanın önündeki engellerden biridir.

Olması gereken; her öğrencinin kendi ihtiyaçlarına göre, kendi ev düzenine göre, kendi hızına göre belirlediği bir sistemdir. Bireysel farklılıklarımız vardır ve ders çalışma şeklimiz de bunlardan biridir. Daha ayrıntılı bilgilendirme için rehberlik servisinden destek almalısınız.

Kendi plan/programınızı düzenlerken de “o gün okulda gördüğünüz dersleri tekrar edeceğiniz, ödevlerinizi tamamlayacağınız ve tekrar ettiğiniz dersten test çözeceğiniz” bir programınızın olması verimli ders çalışmak için yeterli sistemdir.



TEKRAR YAPIN



Araştırmalar gösteriyor ki derste öğrendiklerimizin çoğunu gün sonuna unutuyoruz. Bu öğrenmelerin hatırlanması ve kalıcı olması için tekrar edilmesi gerekiyor.

Her ne kadar sınıfta konuyu iyi anlamış olsanız da eve gittiğinizde bildiğinizi düşünseniz de mutlaka konuyu tekrar edin. Böylece hem kalıcı öğrenme gerçekleşecek hem de konuyla ilgili test çözmeden önce gereken bilgileri hatırlayarak daha başarılı bir soru çözümü gerçekleştireceksiniz.

Aralıklı tekrar yapmayı da ihmal etmeyin, böylece uzun vadede de unutmanın önüne geçebilirsiniz.

SUCCESS

TRY

TRY AGAIN

FAIL





TEST ÇÖZÜN



Konuyu bilmeden soru çözülemeyeceği gibi konuyu biliyorum nasıl olsa diyerek test de çözmek başarısızlığın sebeplerindedir.

Tekrarlardan sonra mutlaka o tekrar konusu ile ilgili soru çözülmeli, doğru, yanlış ve boş sayıları analiz edilmelidir. Ardından yanlış ve boş sorular incelenerek konunun/sorunun tam anlaşılması hedeflenmelidir. Molalı test çözmeye özen gösterin.



FARKLI YÖNTEMLER



Ders çalışmak için deneyebileceğimiz birçok teknik ve yöntem bulunmaktadır. Aynı zamanda hepimizin öğrenme stilleri de kendimize özgüdür. Bu durumda başarı için sadece test çözerek ya da video izleyerek çözüme ulaşacağımızı düşünmek doğru değildir.

Gerektiğinde not çıkarmak, gerektiğinde kendi kendimize anlatmak, gerektiğinde kitaptan okuyarak ilerlemek, bol soru çözmek gibi farklı alternatifler deneyerek verimli ders çalışabiliriz.



- **Dikkatinizi dağıtacak eşyaları çalışma ortamınızda bulundurmayın.**
- **Molasız saatlerce çalışmayın. Verimli çalışmak kısa mola vererek tekrarlı ders çalışmak demektir.**
- **Çalışma ortamınız sabit ve düzenli olsun.**
- **Okulda ders dinlerken ve evde ders çalışırken not tutmayı ihmal etmeyin.**
- **Testlerinizdeki yanlış ve boşlarınızın doğrusunu ğrenin.**
- **Teknolojiyi sınırlı kullanın, gerekirse byklerinizden destek isteyin.**



NEDEN VERİMLİ DERS ÇALIŞMALIYIZ?

Eyyübiye Rehberlik ve Araştırma Merkezi



DİKKAT VE ODAKLANMA SORUNU

- Önyargularınızdan kurtulmak süreç için ilk adımdır. Her dersten aynı başarıyı göstermeyi beklemeyin. “Asla yapamam” demek yerine “Bu dersi de biraz öğrensem yeter” tutumuyla yola çıkın. Konuya ve sorulara bakışınızı yumuşatacaktır. Bu durumda dikkatinizi toparlayabileceksiniz ve beklediğiniz aksine o dersten de başarılı olacaksınız.
- Dersi gereksiz görmek, öğretmeni sevmemek, hoca anlatamıyor demek motivasyonunuzu olumsuz etkiler. Her dersin size katkısı, her öğretmenin vereceği ve her dersin öğrenilmesinin bir yolu mutlaka vardır.



DERS ÇALIŞIRKEN DİKKAT ETMENİZ GEREKENLER



- Televizyon karşısında ders çalışmak, telefon yanında kullanarak ders çalışmak doğru değildir. Verimli ders çalışmak istiyorsanız bunlardan ders zamanınızda uzak durun.
- Size zor gelen dersten kolay gelen derse doğru çalışın. Böylece hep istendik derslere yönelmeyerek eksiklerinizi tamamlayabileceksiniz.
- Molaları mutlaka verin, uzun olmamasına özen gösterin. Molaları da ders çalıştığınız ortamdan uzaklaşarak en fazla 15 dakika yapın.
- Sevdiğiniz derslerde başarılı olsanız da daimi başarı için tüm dersler size gereklidir. Bu nedenle sevmediğinizi düşündüğünüz derslere de programınızda mutlaka yer verin.



VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN İŞ BİRLİĞİ YAPMAMIZ GEREKENLER

AİLEMİZ

Evde çalışma ortamını bizim oluşturmamız kadar ailemizin de bu süreci desteklemesi önemlidir. Çalışmak için bir köşe ya da odamızın sabit olması, gürültüden uzak kalmamız, imkanlar dahilinde kaynak kitaplara sahip olmamız bizim kadar ailemizin de sorumluluğudur. Bunları velileriniz ile konuşmanız ve sizin sürece uymanız gerekmektedir.



VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN İŞ BİRLİĞİ YAPMAMIZ GEREKENLER

ARKADAŞLAR



Kendimizi iyi hissettiğimiz bir arkadaş grubumuzun olması önemli. Arkadaş grubumuzla ortak noktalarda buluşmamız, grup çalışmalarıyla birbirimizi desteklememiz, birbirimize soru çözdürmemiz ise ayrı kıymetli. Arkadaşlarımızdan destek beklemek, hedeflerinizi konuşmak, hayaller kurmak ders çalışma motivasyonunuzun artmasını da sağlayacaktır.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN İŞ BİRLİĞİ YAPMAMIZ GEREKENLER

ÖĞRETMENLER

Ders çalışmak konusunda ana sorumluluk sizlerde olsa dahi öğretmenlerinizin konuları anlatması, yapamadığınız soruları çözmesi ve sizi yeri geldikçe desteklemesi gereklidir. Bu nedenle ders çalışırken öğretmenlerinize yapamadığınız soruları götürmeniz, anlamadığınız konuları sormanız çok önemlidir.





BAŞARININ ANAHTARI:

**VERİMLİ DERS
ÇALIŞMAK**



DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER



eyyubiyeram

