

MAHREMİYET EĞİTİMİ



EYYÜBİYE REHBERLİK ve ARAŞTIRMA MERKEZİ

ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ



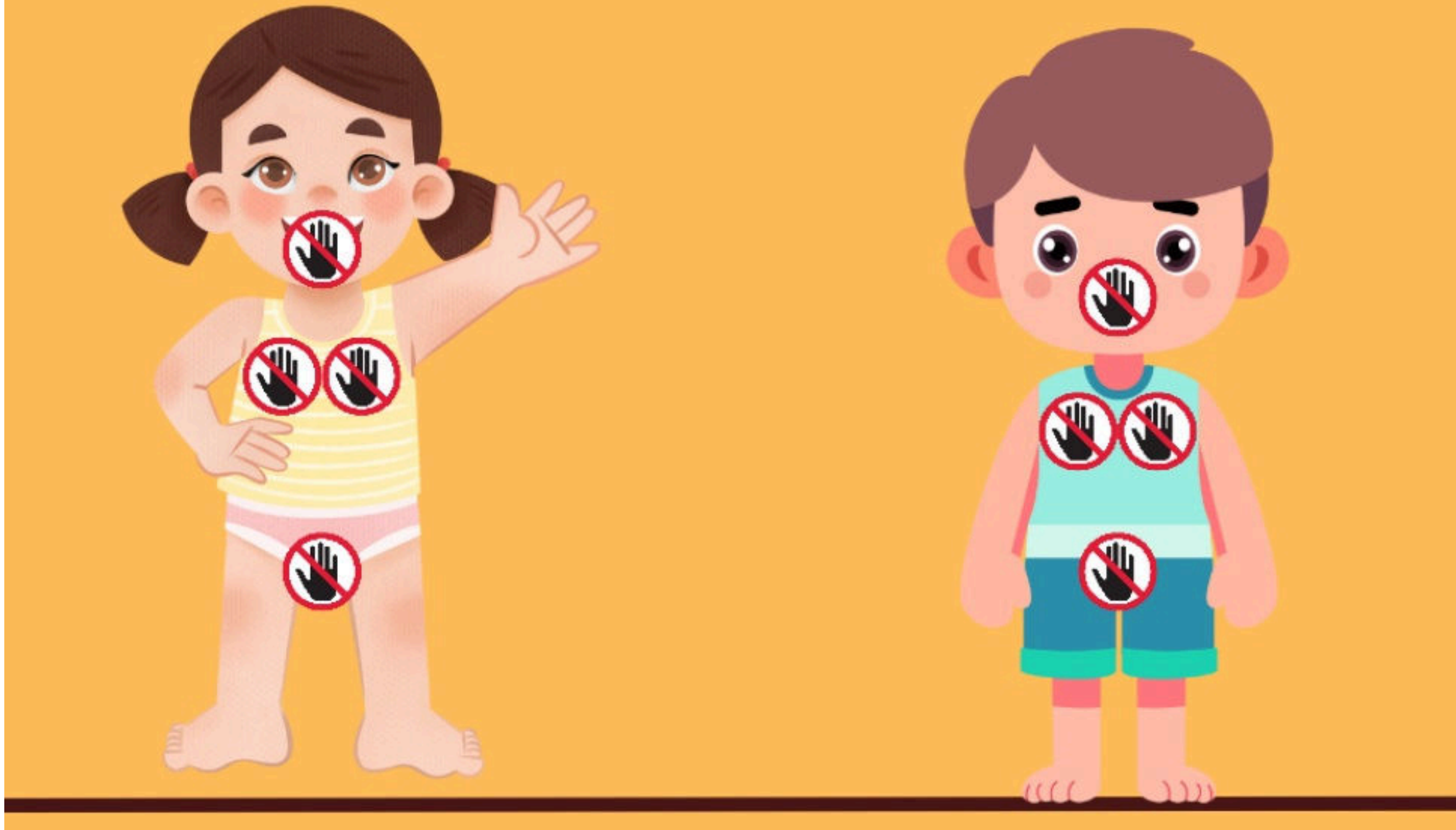
Mahremiyet nedir?

Mahremiyet; kendi özel alanımızı bilmemiz, korumamız ve başkalarının özel alanına da saygı göstermemiz demektir.

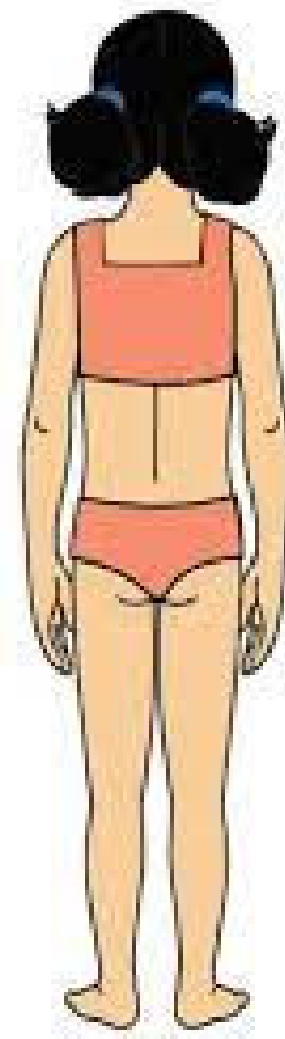
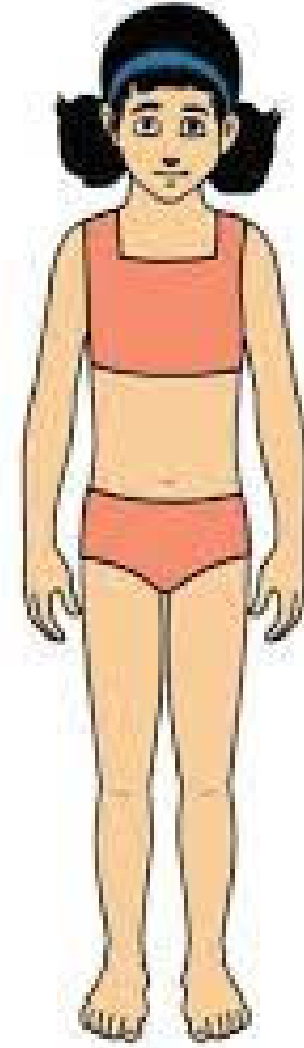
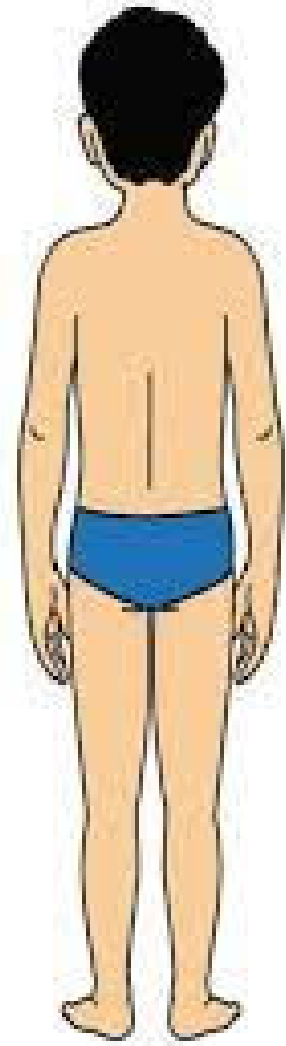
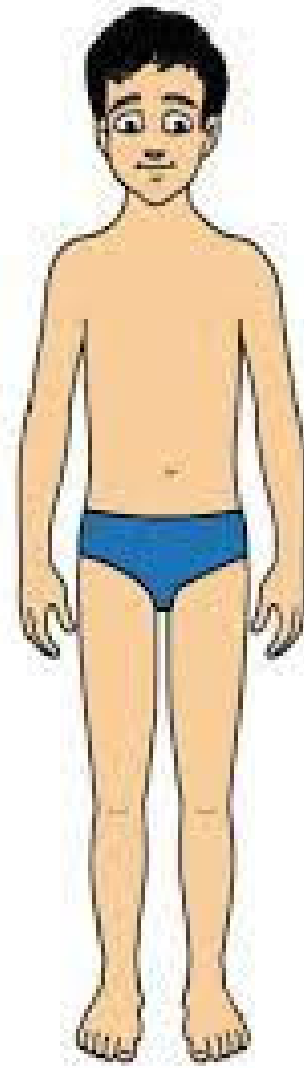




**Kollarını iki yana açtığında
orası senin özel bölgeni gösterir,
yabancılar daha fazlasına yaklaşamaz.**



özel bölgelerimi biliyorum ve bedenimi koruyorum.



İYİ VE KÖTÜ DOKUNUŞ NEDİR?

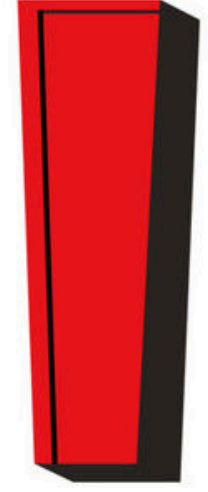
İyi dokunuş; kendini iyi ve güvende hissetmeni sağlar.

- anne-babamızın bize sarılması,öpmesi
- öğretmenlerimizin aferin diyerek başımızı okşamaları
- büyükanne-büyükbabanın sevgi ile bize sarılması
- yanında güvende hissettiğimiz akrabalarımızın kısa ve sevgi ile sarılması veya yanağımızdan,alnımızdan öpmesi
- el sıkışmak
- anne-babamızın yada doktorların sağlık için dokunması.

KÖTÜ DOKUNUŞ NEDİR?

Kötü dokunuşlar ise tanıdığın ya da tanımadığın, sevdiğin ya da sevmediğin herhangi birisinden gelen seni rahatsız eden her türlü dokunuştur.



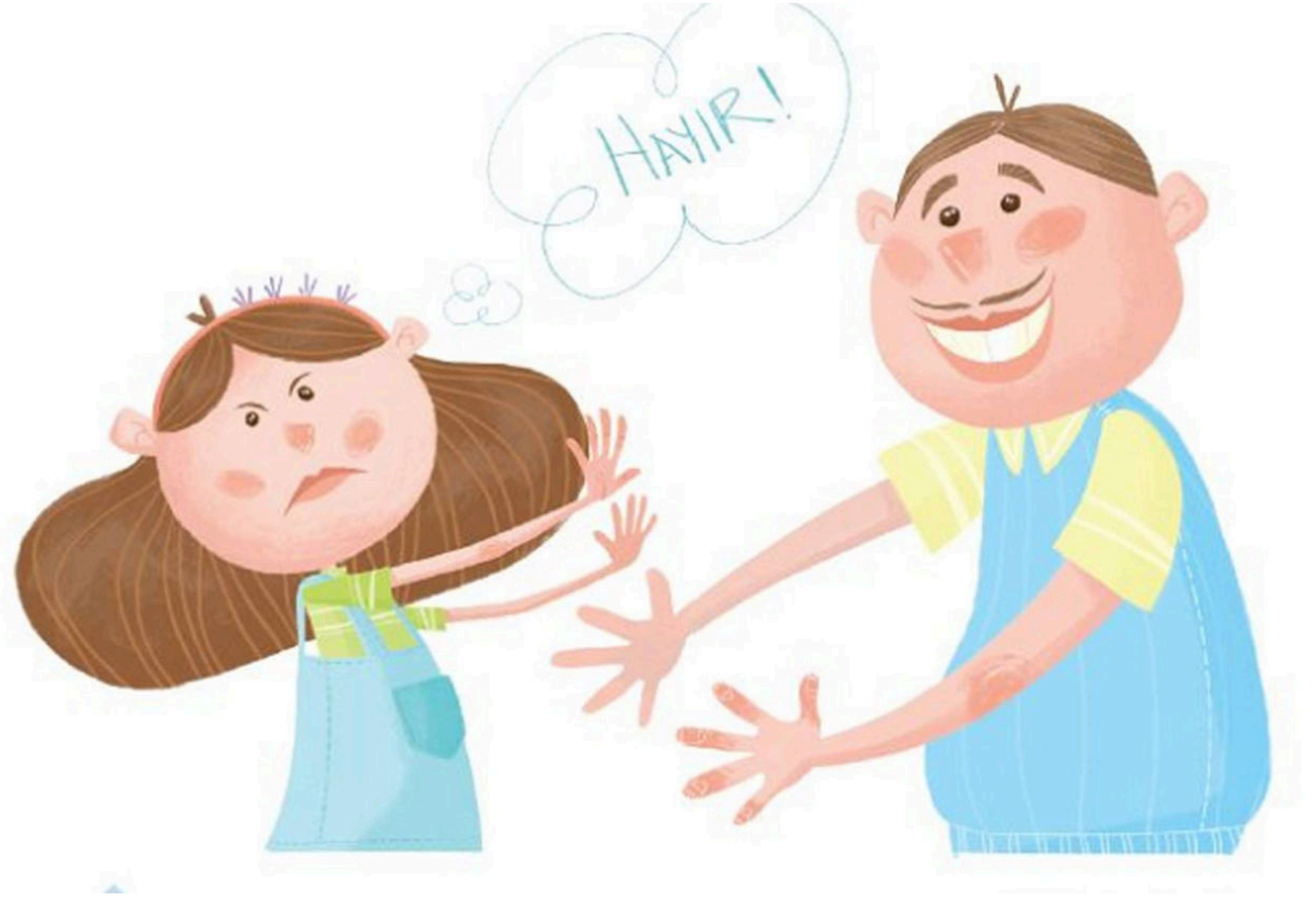


-Kötü dokunan kişi, bu dokunmayı kimseye söylemememizi isteyebilir.

-Bunun bir sır olduğunu ve aranızda kalması

gerektiğinisöyleyebilirler.Bunun için size hediyeler verebilirler.

-Ya da sizi korkutabilirler.



NE YAPMALIYIZ?

1. **Hayır, istemiyorum** veya **yapma** de.
2. Bağır, çığlık at, etrafından yardım iste.
3. Ona karşı koy, sertçe it.
4. Saldıran kişiden kaç, koş.
5. Ve hiç yılmadan, seni dinleyen ve sana inanan birini bulana dek güvendiğin kişilere anlatmaya devam et. Bu kişiler annen, baban/anneannen/babaannen/deden/abin, ablan/büyük kuzenin/okuldaki öğretmenlerin olabilir.



**Kendi özel alanımızı ve başkalarının
özel alanlarını nasıl koruyabiliriz?**



**Tuvalet ihtiyacımızı kendi başımıza
karşılamalıyız.**



Tuvalette bizden başka kimse olmamalı.



Kıyafetlerimizi başkalarının yanında değil, odamızda yada bizi görmeyecekleri yerde değiştirmeli ve giymeliyiz.





KAPI ÇALMALIYIZ!

- Okulda ve evde tuvalet yada banyoları kullanmadan önce mutlaka içeride kimsenin olmadığından emin olmalıyız.
- Okulda tuvaletleri kullanırken kimsenin bizi görmeyeceği şekilde kapıyı kapatmalıyız ve içerisi doluyrsa sıramızı beklemeliyiz.

Anne-babamızın yada kardeşlerimizin odasına girerken mutlaka kapı çalmalı,izin istemeliyiz.



Ailemizden kendi odamıza izin alarak girmelerini istemeliyiz.

Tıpkı büyükler gibi sizin de duygularınız,düşünceleriniz,seçimleriniz,sözleriniz var ve hepsi değerli.Bundan dolayı kimse size kötü davranamaz.

Her şeyi kabul etmek zorunda değilsiniz,istemediğiniz şeyler olduğunda **Hayır,istemiyorum** diyebilir **başınızı iki yana sallayabilirsiniz.**

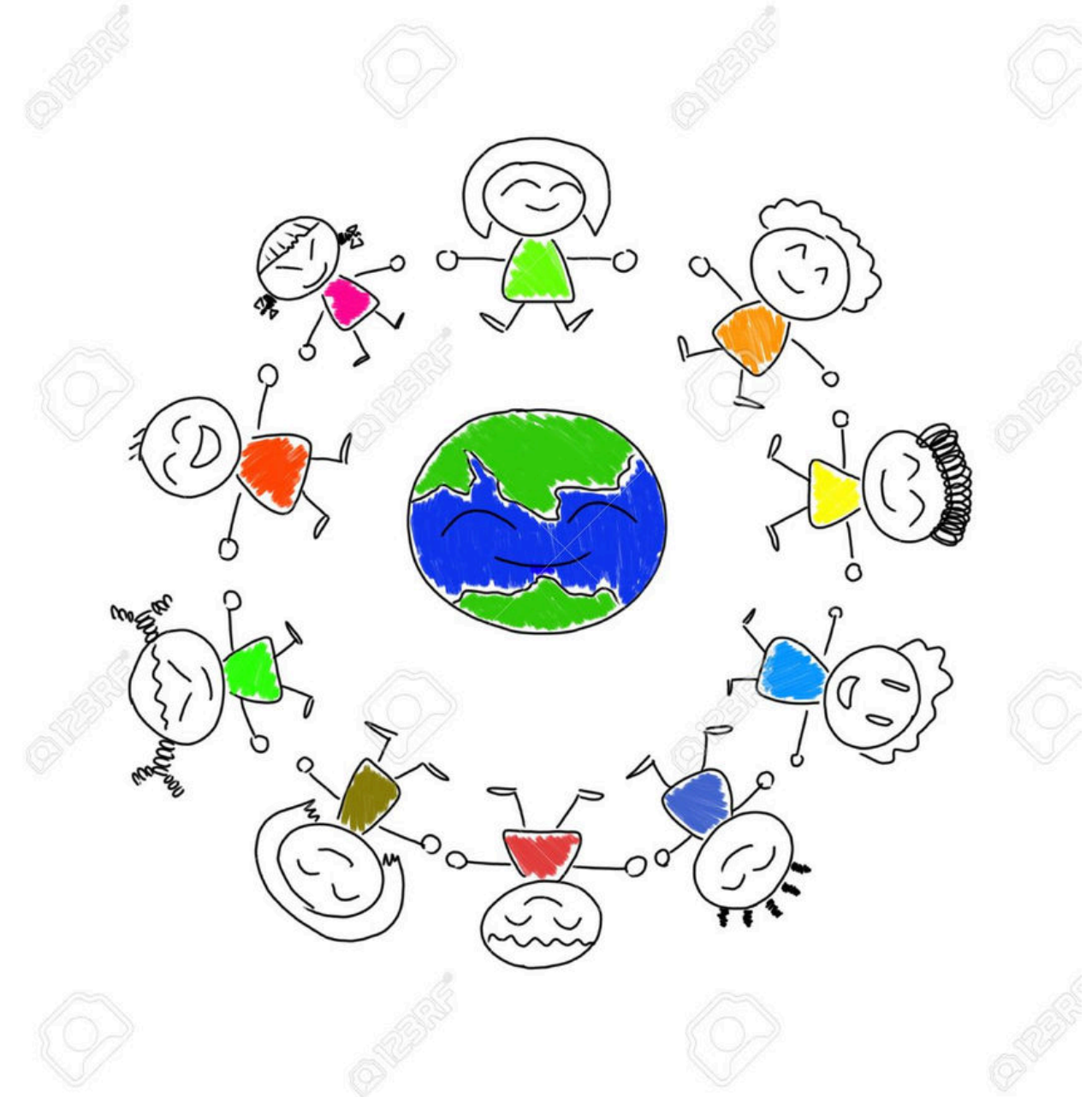




istemezsem HAYIR derim!

Saklamam anlatırım!

**Duygularım ve sözlerim
önemli!**



hoşunuza gitmeyen bir şey olduğunda bunu saklamayın,
güvendiğiniz ve konuşmayı sevdiğiniz bir büyüğe anlatmalısınız.
Destek istemek sizin hakkınız.



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ



Zorlandığın ve paylaşmak istediğin her konuda rehber öğretmeninden yardım alabilirsin.

TEŞEKKÜRLER



Ebru Yılmaz

Psikolojik Danışman