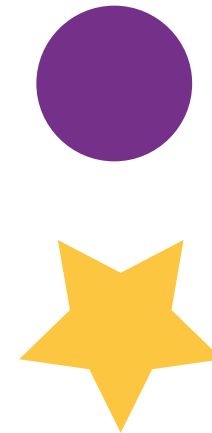
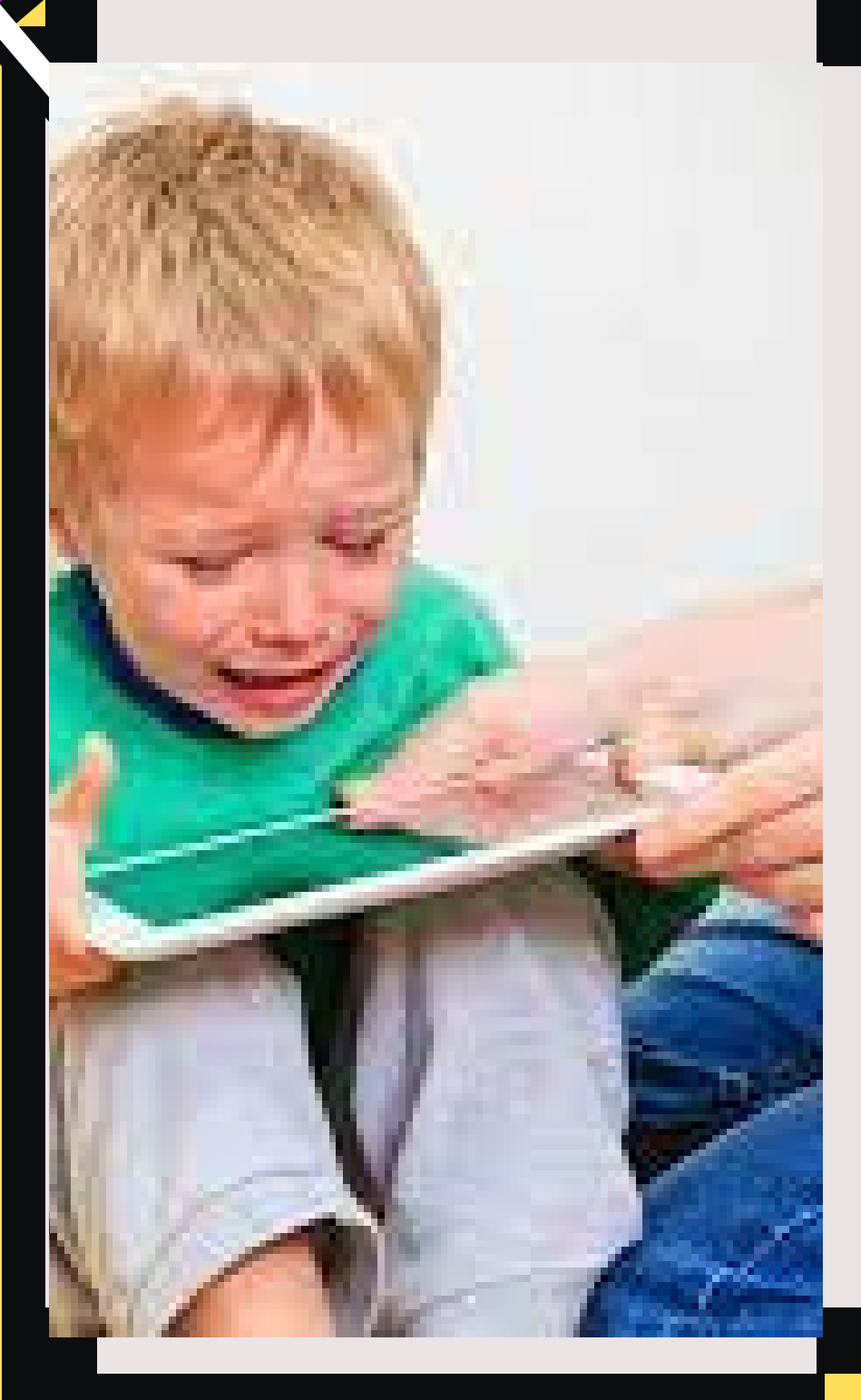


# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



OKULÖNCESİ-İLKOKUL SUNUSU



# Bağımlılık Nedir?

Bağımlılık, insanın bir şeye bağımlı olması, onsz yaşayamaması, onsz olduğunda aşırı mutsuz olmasıdır.



Teknoloji bağımlılığı, teknolojiyi kullanmada ve onunla ilişkide kişinin iradesini kaybetmesi, kendini denetleyememesi ve onsuz bir yaşam sürememeye başlaması hâlidir.

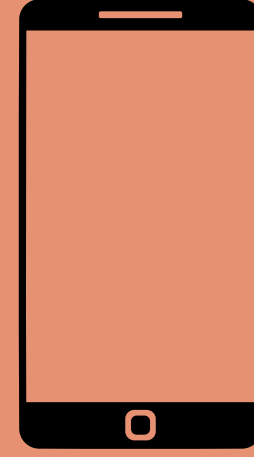
# TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI ÖRNEKLERİ;

Devamlı bilgisayar oyunu oynamak istiyorsa,  
Oyun oynamadığı zamanlarda aklı hep oyunlarında kalıyorsa,  
Bilgisayar oyunları yüzünden uykusuz kalıyorsa,



Derslerine çalışmıyor ve başarısı düşüyorsa,  
Bilgisayar, tablet vb. başındayken zamanın nasıl geçtiğini fark etmiyorsa,  
Arkadaşlarından uzak kalıyorsa ve ailesiyle arası bozuluyorsa,  
Yemeklerini bile bilgisayar, tablet vb. başında yemek istiyorsa,

**SOSYAL MEDYA**



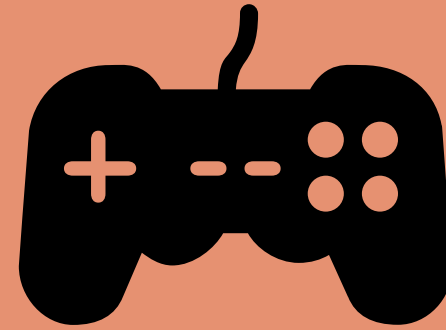
**TV -CEP TELEFONU**



**TEKNOLOJİ  
DERKEN?**



**OYUN KONSOLU**



**İNTERNET**

# Ne Zararı Var ki?

**Teknolojinin, bilgisayarın doğru kullanıldığında pek çok faydası vardır.  
Ancak aşırı kullanıldığında ciddi zararları olabilir.  
Teknoloji kullanım süresi arttıkça, çocukların;**



**Beyni  
tembelleştirir.**

**Çok oturdukları  
için kemikleri  
güçlü olmaz.**



**Arkadaşlık  
kurma  
şansı azalır.**



**Dikkatini  
toplamasını  
zorlaştır.**



**Ödev ve işlerini  
yaparken aklına  
oyun, tablet gelir.**



# Teknoloji Bağımlısı Olmamak İçin;

**Ekran başında geçirdiğiniz süreyi azaltın.**

**Sizin yaşınızdaki bir çocuğun ekran başında  
en fazla kalabileceği süre  
60 dakika yani 1 saattir.**



**Teknoloji kullanımınızı  
sınırlayın.**

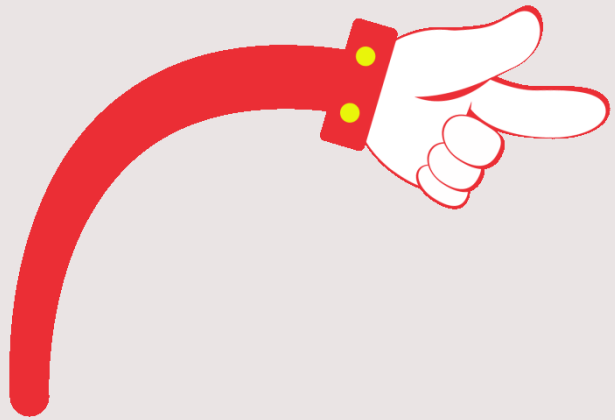


**Böylece kendinize sınır çizmiş olursunuz.  
Mesela akşam oyun oynamak yerine  
ailenizle birlikte vakit geçirebilirsiniz.**



**Arkadaşlarınızla oyun oynamaya ve spora vakit ayırın.**

**Böylece bilgisayar başında olduğu gibi hareketsiz kalmazsınız.**





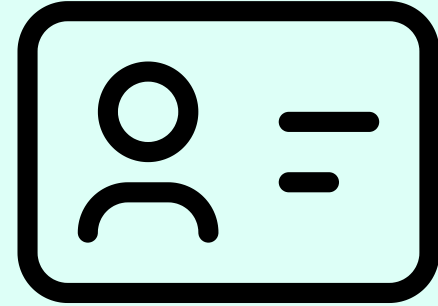
**Sanal deęil gerçek bir arkadař çevresinde bulunarak  
aktiviteler oluşturun, yeni arkadaşlıklar edinin.**



**Böylece gerçek hayatla bağlantınız  
daha güçlü olur.**

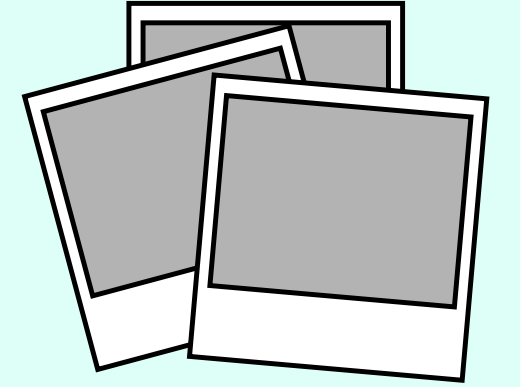


# TANIMADIĞINIZ KİŞİLERE FOTOĞRAFLARINIZI GÖNDERİR MİSİNİZ? KİŞİSEL BİLGİLERİNİZİ PAYLAŞIR MISINIZ?



**T.C. kimlik numaranız,  
Adınız soyadınız,  
Telefon numaranız,  
Yaşınız,  
Adresiniz,  
Özel fotoğraflarınız**

**..... gibi kişisel bilgilerinizi paylaşmayın!!**

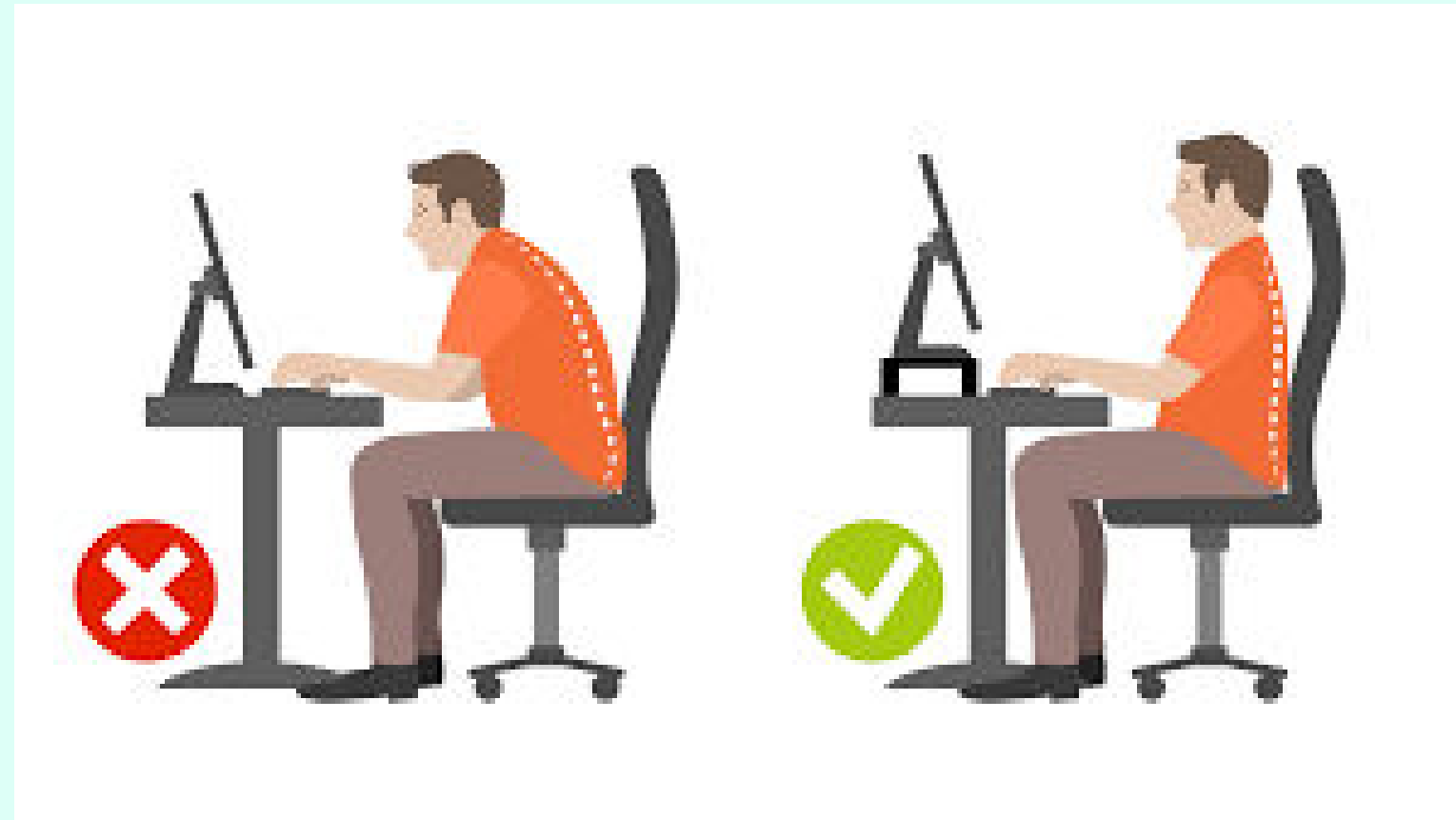


**Hayır dediğinizi duyar gibiyim..**

# Teknolojik aletleri kullanırken dikkat etmeniz gereken öneriler:

**Bilgisayarın önünde uzun süreli hareketsiz kalmayın  
ve ışıksız ortamda bilgisayar kullanmayın.**

**İnternet ve bilgisayar kullanma sürenize aileniz ve  
öğretmenlerinizle konuşarak karar verin.**



# Çocuklar Ne Zaman Ne Kadar Süreyle Sanal Oyun Oynamalıdır?

**6 yaş öncesinde sanal oyun ile tanışmak doğru değildir. Okul çağından itibaren hafta içinden ziyade hafta sonları ve tatil dönemlerinde haftada 2 saat sanal oyun oynayabilirsiniz.**



**İnternette sadece ailenizin ve okul öğretmenlerinizin onayladığı  
siteleri ziyaret edin.**



**İnternet kullanıcı adınızı ve şifrenizi ailenizin dışında  
hiç kimseye vermeyin.**



**İnternet ortamında sizi rahatsız eden görüntü, ses veya yazılı paylaşımlara maruz kalırsanız hemen bulunduğunuz internet ortamından çıkın ve ailenize haber verin.**





**eyyubiyeram**



**rameyyubiye**