

# Bağımlılık Türleri

- Tütün Bağımlılığı
- Alkol Bağımlılığı
- Madde Bağımlılığı
- Teknoloji Bağımlılığı
- Kumar Bağımlılığı

## Madde Bağımlılığı Konusunda Ulaşabileceğiniz Kurumlar

### AMATEM (Alkol ve Madde Tedavi Merkezi)

18 yaş ve üzeri alkol/madde kullanım bozukluğu olan kişilerin tedavilerinin yapıldığı ayakta ya da yataklı tedavi hizmeti sunan bir merkezdir.

### (ÇEMATEM)Çocuk/Ergen Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi

18 yaş altı çocuk ve ergenlerde alkol ve madde kullanım bozukluğu olanların ayakta teşhis, tıbbi ve psiko-sosyal tedavi ile tıbbi destek aldıkları merkezdir.

### YEDAM(Yeşilay Danışmanlık Merkezi)

Tütün, alkol, madde, internet ve kumar oynama ile ilgili sorunlar yaşayan kişilere ücretsiz psikolojik ve sosyal destek sağlayan kurumdur.

### Eyyübiye Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Eyyübiye, Harran ve Akçakale ilçesinden sorumlu ve Şanlıurfa genelinde çalışmalar yapan başta, öğrenciler olmak üzere halka rehberlik ve psikolojik danışma hizmetini sunan kurumdur. Ayrıca özel gereksinimli bireylerin eğitsel değerlendirmeleri de Eyyübiye RAM'da yapılmaktadır.

Bağımlılık hayatı daha iyi gösterirken onun içini boşaltan her şeydir.

Clarissa Estes



eyyubiyeram

<http://eyyubiyeram.meb.k12.tr/>



# MADDE BAĞIMLILIĞI

*BAĞIMLI OLMA HAYATTAN KOPMA*

Nedir?

Ne Yapmalıyım?

Belirtileri Nelerdir?

Türleri Nelerdir?

Nereden Destek Alabilirim?



# Madde Bağımlılığı Nedir?

Madde bağımlılığı, vücudun işlevlerini olumsuz yönde etkileyen maddelerin kullanılması, bundan dolayı zarar görüldüğü hâlde bu maddelerin kullanımının bırakılamamasıdır.

Bağımlı, madde kullanımına ara verdiğinde yoksunluk belirtileri yaşar. Zamanla madde kullanım sıklığını ve dozunu artırır.



# Madde Bağımlılığı Belirtileri

- *Planlandığından daha büyük ölçüde veya uzun süreli kullanım,*
- *Maddeyi bırakmak veya kontrol altında tutmak için istek veya sonuç vermeyen çabalar,*
- *Maddeyi elde etmek, kullanmak veya etkilerinden kurtulmak için gerekli etkinliklere çok zaman ayırma,*
- *Madde kullanımı için çok büyük bir istek duyma veya kendini zorlanmış hissetme,*
- *Tekrar eden kullanım sonucu sorumluluklarını yerine getirememe (işte, okulda, evde),*
- *Olumsuz etkilerine rağmen kullanıma devam etme (toplumsal ve kişiler arası sorunlar),*
- *Kullanımdan dolayı günlük etkinliklerin bırakılması veya azaltılması (iş, eğlence vb.),*
- *Tehlikeli olabilecek durumlarda dahi kullanmaya devam etme,*
- *Olumsuz bedensel veya ruhsal etkilerinin bilinmesine rağmen kullanmayı sürdürme,*



## NE YAPMALI?

- Eğer kişi maddenin etkisi altında ise onunla bu durumda konuşmanın yararı olmaz.
- Açık, samimi ve inandırıcı olun, öğüt vermeyin.
- Genellemeler yapmaktan kaçının.
- Korkularınıza dayanarak konuşmayın.
- Onu etiketlemekten kaçının, çünkü "kullanıcı olarak" etiketlenen kişiye yaklaşmak çok zordur.
- Önyargılarınızın farkına varın ("Bunlar iflah olmaz"), böylece yanlış iletişim kurma olasılığını azaltırsınız.
- Kendinizi onun yerine koymayı deneyerek onun düşünce, yaşantı ve korkularını anlamaya çalışın.
- Uzman yardımı alması için samimi bir yaklaşımla onu ikna edin.