

ÖĞRENCİ OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

- ⇒ Kendinizi tanımaya çalışın.
- ⇒ Yaşam amaçlarınızı belirleyin.
- ⇒ Herkesle iletişim kurmanın bir yolu olduğunu unutmayın.
- ⇒ Kendinizi başkalarının yerine koyarak düşünmeye çalışın.
- ⇒ Önerilere açık olun.
- ⇒ Kendinize güvenin.
- ⇒ Sorumluluk alın.
- ⇒ Engeller karşısında yeni çözümler arayın.
- ⇒ Yardım almaktan çekinmeyin.
- ⇒ Hatalarınızdan ve başarısızlıklarınızdan ders alın.
- ⇒ Değer ve inançlarınıza sahip çıkın.
- ⇒ Hoşgörülü olun.
- ⇒ İlişkilerinizi önemseyin.
- ⇒ Hobiler geliştirin, kendinizi yenileyin.

UNUTMAYIN!

ÖFKENİZE HAKİM OLMAK VE
KURALLARA UYMAK ŞİDDET
UYGULAMAKTAN DAHA FAZLA
CESARET VE EMEK İSTER...

**ŞİDDETLE
KARŞILAŞTIĞINIZDA
OKUL REHBERLİK
SERVİSİNE DERHAL
BAŞVURUNUZ!**

EYYÜBİYE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

Adres: Muradiye Mah. Uyanık Sok. No:70/2 Eyyübiye/
Şanlıurfa

Tel: 0414 247 18 04

Mail: sanliurfaeyyubiyeram@gmail.com



**OKULDA
ŞİDDETİ ÖNLEME
(ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ)**



ŞANLIURFA/EYYÜBİYE
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

OKULDA ŞİDDET NEDİR?

Okulda şiddet, okul iklimi üzerinde olumsuz sonuçlar üreten, öğrencilerin öğrenme süreçlerine zarar veren, onların gelişimlerini engelleyen, saldırgan ve suç benzeri davranışları tanımlamayan önemli



Okullardaki Şiddeti Etkileyen Faktörler

- Okulun özellikleri
- Akran grubu özellikleri
- Öğrencilerin kişilik özellikleri
- Cinsiyetin Etkisi
- Toplumlardaki Etnik Çeşitlilik
- Öğrencilerin Aile Yapısı
- Özel Grupların Etkisi

ERKEN TANIMA VE UYARI İŞARETLERİ



- Sosyal olarak içe kapanma
- Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
- Fevri ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
- Aşırı reddedilme duyguları
- Şiddet mağduru olmak
- Dalga geçilme ve tacize uğrama duyguları
- Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
- Kontrol edilemeyen öfke
- Önce yaşanmış şiddet ve agresif davranış hikayeleri
- Farklılıklara toleransın olmaması ve ön yargılı olmak
- Madde ve alkol kullanımı

SAHİP OLDUĞUNUZ TEK ŞEY BİR ÇEKİÇ İSE HER ŞEYİ ÇİVİ OLARAK GÖRÜRSÜNÜZ!

ŞİDDETİ TERCİH EDEN ÖĞRENCİ

- * AKRAN BASKISINA KARŞI KOYAMAMIŞTIR.
“Arkadaşlarıma hayır diyemedim.”
- * ÇETE KAVGALARININ PARÇASI OLMUŞTUR.
“Bu bölge bize ait.”
- * GURURUNA YENİK DÜŞMÜŞTÜR.
“Onurum söz konusuydu.”
- * SAYGI KAZANMAK İHTİYACINI BU YOLLA KAZANMAYA ÇALIŞMAKTADIR.
“Kendimi kanıtlamak zorundayım.”
- * İNTİKAM ALMAK İSTEMEKTEDİR.
“Bana yaptıklarını ödemek zorunda.”
- * ÇARESİZLİK YAŞAMAKTADIR.
“Başka seçeneğim yoktu.”
- * ALKOL VEYA UYUŞTURUCU MADDELER

