

EĞİTİMCİLER OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

Öğrencileriniz arasındaki akran zorbalığını önleyebilmek için,

Akran zorbalığı ile ilgili iyi uygulama örneklerini araştırarak, okulunuzda gerekli düzenlemelerin yapılması için gerekli adımları atın ve meslektaşlarınızla, zorbalığın ne olduğunu tartışıp deneyimlerinizi paylaşarak, zorbalıkla mücadelede kendi okulunuza en uygun yöntemleri geliştirmeye çalışın.

Gerekçesi ne olursa olsun, şiddetin hiçbir türünün kabul edilemez olduğunu göstermek açısından öğrencilerinize model olun. Öğrencilerinizin cinsiyet, ırk, dil, din, mezhep, fiziksel özellikler gibi farklılıklara karşı hoşgörülü ve başkalarına karşı saygılı olmalarını teşvik edin.

Şiddetle mücadeleyi kolaylaştırmak için, şiddete asla izin vermeyen ve birlikte uyulması gereken sınıf kurallarını öğrencilerinizle birlikte belirleyin. Bu kuralların ihlal edilmesi durumunda, şiddete/zorbalığa maruz kalan bir öğrencinin yasayabileceği duyguları kavramalarını sağlayarak, kuralların öğrencileriniz tarafından içselleştirilmesine yardımcı olun.

Zorbalık konusunda sınıf içi etkinlikler düzenleyin ve öğrencileri şiddet ve zorbalık konusunda bilgilendirin. Öğrencilerinizin kendine güven, özsaygı ve sosyal becerilerinin geliştirilmesi ve arkadaşlık ilişkileri kurabilmelerini sağlayabilmek için kişilik/karakter gelişimine önem verin.

Zorbalığın sıklıkla, okul bahçesi, oyun alanı, tuvaletler, dar koridorlar, kuytu yerler gibi mekânlarda ve öğle tatili veya teneffüs saatleri gibi zamanlarda yapıldığını hatırlayarak riskli mekan ve riskli zamanları dikkate alın, oralarda zaman zaman bulunun.

Öğrencilerinizin şiddet ve zorbalık durumlarında size kolayca danışabilmeleri ve yardım alabilmeleri için, her zaman ulaşılabilir olduğunuzu bilmelerini sağlayın.

Zorbalığa maruz kalma veya zorbalık yapma konusunda risk taşıdığını düşündüğünüz öğrencileriniz için önleyici tedbirler geliştirmeye çalışın.



EYYÜBİYE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

Adres: Muradiye Mah. Uyanık Sok. No:70/2 Eyyübiye/Şanlıurfa

Tel: 0414 247 18 04

Mail: sanliurfaeyyubiyeram@gmail.com

Web: <http://eyyubiyeram.meb.k12.tr>



AKRAN ZORBALIĞI (ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ)



**ŞANLIURFA/EYYÜBİYE
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Bir birey ya da grup tarafından savunmasız olan bir kişiye karşı yapılan, fiziksel veya psikolojik sonuçları olan ve süreklilik arz eden bir saldırganlık türüdür .



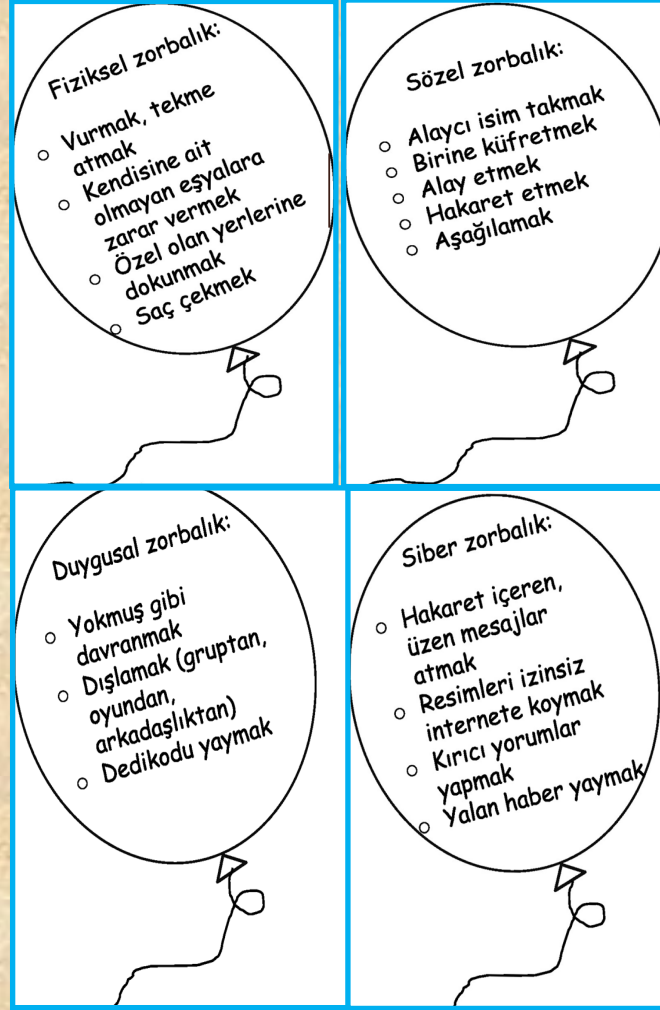
Zorbaların Özellikleri

- Sert disiplin teknikleri uygulayan veya tamamen ilgisiz ailelere sahiptirler.
- Düşmanlık hisleriyle dolu, öfkeli ve saldırganlardır.
- Baskı kurma istekleri vardır.
- Fiziksel anlamda kurbanlarından daha güçlüdürler.
- Benlik saygıları düşüktür ve empati güçleri zayıftır.
- Aile ilişkileri iyi değildir ve mutsuzdurlar.

Kurbanların Özellikleri

- Fiziksel olarak zayıftır.
- Kendilerine güvenleri düşüktür.
- Diğer çocuklara göre daha duyarlı ve hassastır.
- Aşırı korumacı veya ilgisiz ailelere sahiptirler.
- Utangaçtırlar ve arkadaşlık kurmada zorlanırlar.
- Kaygılıdırlar.

ZORBALIK TÜRLERİ



Okul ve Çevresinde Zorbalığın Yaşandığı Yerler

	%
Bahçede	78,75
Okulun çevresinde	69,28
Sınıflarda	68,82
Koridorda	62,59
Tuvalette	38,80
Kantinde	36,49
Otobüs veya serviste	33,95
Soyunma odasında	25,40
Otobüs durağında	26,79
Spor salonunda	22,40
Bilgisayar odasında	10,39
Kütüphanede	9,47

Öğrencinin akran zorbalığına maruz kaldığı nasıl anlaşılır?

- Okula gitme konusunda isteksizdir veya reddeder.
- Teneffüslerde yalnızdır.
- Sınıfta hiç yakın arkadaşı yoktur.
- Takım oyunlarına seçilmez.
- Yetişkinlerin yanında olmak ister.
- Sınıfta konuşma zorluğu çeker.
- Okul başarısı aniden veya yavaş yavaş düşer.
- Yaşıt grupları içerisinde kendini göstermekten kaçınır.