

Öğrenci ilk defa geliyorsa;

- 1)İlgili Rehberlik ve Araştırma Merkezinden Randevu alınmalıdır. (eyyubiyeram.meb.k12.tr)
- 2)Randevu günü ve saatinde veli öğrenciyle birlikte RAM da hazır bulunmalıdır.

Sadece okul tedbiri için gerekli belgeler:

- Öğrenciye ait ;
- 3)Nüfus Cüzdan ve fotokopisi,
 - 4) Velisinin Nüfus Cüzdan ve fotokopisi
 - 5)Eğitsel Değerlendirme İsteği Formu Yanlarında bulunmalıdır.
- yanlarında bulunmalıdır.

DEHB'nun destek eğitim programı yoktur. Rehabilitasyon hizmetinden yararlanamaz. Fakat çocuğunuzu mutlaka bir psikiyatriste göstermelisiniz. **Tıbbi Tanı** konulur ve tedaviye başlanırsa tedavi için gerekenler yerine getirilmelidir.

Öğrenci ikinci defa geliyorsa;

- 1)İlgili Rehberlik ve Araştırma Merkezinden Randevu alınmalıdır. (eyyubiyeram.meb.k12.tr)
- 2)Randevu günü ve saatinde veli çocuğuyla birlikte RAM da hazır bulunmalıdır.

Sadece okul tedbiri için gerekli belgeler:

- Öğrenciye ait ;
- 3)Nüfus Cüzdan ve fotokopisi,
 - 4)Velisinin Nüfus Cüzdan ve fotokopisi
 - 5)Kademe değişikliği varsa Eğitsel Değerlendirme İsteği Formu kademe değişikliği yoksa Bireysel Gelişim Formu

DEHB'nun destek eğitim programı yoktur. Rehabilitasyon hizmetinden yararlanamaz. Fakat çocuğunuzu mutlaka bir psikiyatriste göstermelisiniz. **Tıbbi Tanı** konulur ve tedaviye başlanırsa tedavi için gerekenler yerine getirilmelidir.



EN BÜYÜK ENGEL SEVGİSİZLİKTİR!

Telefon: (0414) 247 18 04

E-posta:sanliurfaeyyubiyeram@gmail.com

Web: <http://eyyubiyeram.meb.k12.tr>

Adres: Muradiye mah. Uyanık sk. No:70/2
Eyyübiye

**ÖZEL EĞİTİM
HİZMETLERİ BÖLÜMÜ**

BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

**DİKKAT EKSİKLİĞİ VE
HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU
OLAN BİREYLER**





DIKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU (DEHB) NEDİR?

DEHB, aşırı hareketlilik, dikkat sorunları ve istekleri erteleyememe (dürtüsellik) belirtileriyle ortaya çıkan bir psikiyatrik bozukluktur. Bu belirtiler sıklıkla 7 yaşından önce başlar ve çocuğun günlük yaşamını etkileyecek boyuttadır. Tanı için, bu belirtilerin akranlarına oranla daha şiddetli düzeyde olması gerekir.

GÖRÜLME SIKLIĞI NEDİR?

Okul çağı çocuklarında görülme sıklığı %3-5 arasında değişmektedir. Türkiye’de her 20 çocuktan birinde DEHB olduğu düşünülmektedir. Erkeklerde kızlara oranla 2-6 kat daha fazla görülmektedir.

DEHB’NUN NEDENLERİ NELERDİR?

*Kalıtımın büyük rolü olduğu , bazı olası çevresel nedenler arasında gebelikte alkol, sigara, madde kullanımı ve annenin geçirdiği hastalıklar, doğum sırasında ve hemen sonrasında yaşanan sorunlar, çocuğun kafa yaralanması geçirmesi, kurşun zehirlenmesi sayılabilir.

*Bu çevresel etkenler tek başına DEHB meydana getirmeseler bile, DEHB için ailesel yatkınlığı olan bireylerde bu

bozukluğun ortaya çıkmasını kolaylaştırabilir veya şiddetini arttırabilir.

DIKKAT EKSİKLİĞİ OLAN BİREYLERDE;

*Çoğu zaman dikkatini ayrıntılara veremez, okul ödevlerinde, işlerinde ya da diğer etkinliklerde dikkatsizce hatalar yapar.

*Çoğu zaman üzerine aldığı görevlerde ya da oynadığı etkinliklerde dikkati dağılır.

*Doğrudan kendisine konuşulduğunda çoğu zaman dinlemiyormuş gibi görünür.

*Çoğu zaman yönergeleri izlemez ve okul ödevleri, ufak tefek işleri ya da işyerindeki görevlerini tamamlayamaz.

*Çoğu zaman üzerine aldığı görevleri ve etkinlikleri düzenlemede zorluk çeker.

*Çoğu zaman sürekli zihinsel çaba gerektiren görevlerden kaçınır, bunları sevmez ya da bunlarda yer almada isteksizdir.

*Çoğu zaman üzerine aldığı görevler ya da etkinlikler için gerekli olan şeyleri kaybeder (örneğin; oyuncaklar, okul ödevleri, kalemler, kitaplar ya da araç-gereçler).

*Çoğu zaman dikkati dış uyaranlarla kolaylıkla dağılır.

*Günlük etkinliklerde çoğu zaman unuttur.

AŞIRI HAREKETLİLİK OLAN BİREYLERDE;

*Çoğu zaman elleri, ayakları kıpır kıpırdır ya da oturduğu yerde kıpırdanıp durur.

*Çoğu zaman sınıfta ya da oturması gereken durumlarda oturduğu yerden kalkar.

*Çoğu zaman uygunsuz durumlarda koşturup durur ya da tırmanır (Ergenlerde ve erişkinlerde öznel huzursuzluk duyguları ile sınırlı olabilir).

*Çoğu zaman sakin bir biçimde oynayamaz ya da boş zamanlarını geçirme etkinliklerine katılamaz.

*Çoğu zaman hareket halindedir ve sanki bir motor tarafından sürülüyormuş gibidir.

*Çoğu zaman çok konuşur.

DÜRTÜSELLİK OLAN BİREYLERDE;

*Çoğu zaman sorulan soru tamamlanmadan cevabını yapıştırır.

*Çoğu zaman sırasını bekleme güçlüğü vardır.

*Çoğu zaman başkalarının sözünü keser ya da yaptıklarının arasına girer, örneğin, konuşmalara ya da oyunlara müdahale eder.

EĞİTİMİ İÇİN NELER YAPILABİLİR?

*Sınıf düzenlenmeli

*Konu tekrarı yapılmalı

*Sınıf kuralları öğretilmeli

*Kullanılan dil öğrenciye uygun olmalı

*Geri dönüt verilmeli

*Sosyal kabulü sağlanmalı

*Olumlu davranışları ödüllendirilmeli

*Davranış kontrolü sağlanmalı

*Okul aile işbirliği içinde olmalı

*Çocukla konuşurken göz hizasına inerek anlamlı göz kontağını sağlayacak şekilde konuşulmalı

*Çocuğun ilgi ve istekleri doğrultusunda spor faaliyetleri, sosyal aktivitelere yönlendirilmeli

EĞİTİM GÖRDÜKLERİ YERLER

RAM’da yapılan eğitsel değerlendirme sonucunda DEHB tanısı almış çocuklar tam zamanlı kaynaştırma eğitimi alırlar. Tam zamanlı kaynaştırma ile öğrencinin kaydı normal sınıftadır ve tam gün boyunca normal sınıfta eğitim almaktadır.

Özel Eğitime İhtiyacı Olan Birey Okula Gidiyorsa Okul İçin Gereken Bilgiler;

1)Okul için verilen Eğitsel Tedbir Kararının ne olduğunu ve haklarınızı RAM yetkililerinden öğrenin.

2)Okulunuzun fiziksel özelliklerinin DEHB olan bireylere uygun hale getirilip getirilmediğine bakın.