



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
HİZMETLERİ
(DAVRANIŞ VE UYUM PROBLEMLERİ)



Yaptığımız tüm gözlemlerden sonra, özellikle yoğunluğu yüksek ve zor davranış problemlerinde bir uzmana başvurmak gereklidir. Bu uzmanlar;

- Psikolojik Danışman
- Psikolog
- Psikiyatrist
- Aile danışmanı
- Pedagog

UNUTMAYINIZ Kİ!

Davranış problemlerine yol açan nedenleri öğrenip ortadan kaldırdığımızda bazı olumsuz davranışlar kendiliğinden düzelecektir.

EYYÜBİYE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

**Adres: Muradiye Mah. Uyanık Sok. No:70/2
Eyyübiye/Şanlıurfa**

Tel: 0414 247 18 04

Mail: sanliurfaeyyubiyeram@gmail.com

Web: <http://eyyubiyeram.meb.k12.tr>



**ŞANLIURFA/EYYÜBİYE
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

UYUM VE DAVRANIŞ PROBLEMLERİ

Sevgili Anne ve Baba

Çocukların her yeni gelişim dönemine geçtiklerinde bazı *sorunlar yaşamaları normaldir*.

Ancak çocuk bu dönemlerde yanlış tutum ve davranışlar görürse veya sorunlarını çözerken engellemelerle karşılaşarsa, dönemsel (olağan) diye nitelenen bu sorunlar çözülemez. Bu çözüm yeni gelişim dönemlerine ve çocuğun ileriki yaşlarına ertelenir. Bu durumlarda ortaya çıkan sorunlar uyum ve davranış problemleri olarak adlandırabiliriz.

- Çocuğumuz, yaşlılarıyla oyun oynaması gereken bir yaşta, sürekli onu yalnız bıraktıysak, ileride içine kapanık bir çocuk olabilir.
- Çocuğumuz üstünü giyebilecek yaşa geldiği halde, biz hala onu giydirmeye devam ediyorsak, çocuğumuzun bunu öğrenmesi gecikecek ve kendi başına giyinmesi güçleşecektir.

Uyum ve Davranış Problemlerine Nelerin Yol Açtığını Bilmeliyiz

- Baskıcı, aşırı disiplinli, aşırı koruyucu ve alaycı, aşağılayıcı aile tutumlarımız,
- Evimizdeki kavga ve huzursuzluklarımız,
- Aile içi şiddet gibi aile içi sorunlarımız,
- Ölüm, boşanma, anne-babadan uzak kalma gibi kayıp ve ayrılıkları,
- Okul, öğretmen değişikliği veya yangın, deprem vb. gibi yaşanan olaylar da uyum ve davranış problemlerine yol açabilir.

Çocuklarımızda uyum ve davranış problemleri olarak görebileceğimiz davranışların neler olduğunu bilmeliyiz

- Altını ıslatma,
- Dışkı kaçıрма,
- Psikolojik kökenli kekemelik,
- Parmak emme,
- Tırnak yeme,
- Fobiler ve korkular,
- Yeme problemleri ve iştahsızlık,
- Uyku problemleri
- Mastürbasyon
- İçe kapanıklık,
- Çalma,
- Yalan söyleme,
- Aşırı hareketlilik,
- Saldırganlık,
- Saç yolma,

Problemi çocuğumuzda görürsek ne yapmalıyız?

1. İlk başta sakin olalım.
2. Her problemin bir çözümü olduğunu bilelim.
3. Bu Davranışın geçici olup olmadığına, gelişim dönemine özgü olup olmadığına, hangi zamanlarda görüldüğüne, gördüğünüz olumsuz davranışa eşlik eden başka bir davranış olup olmadığına bakalım.
4. Bu davranışın ne kadar yoğun olduğunu görelim.
5. Bu davranışın hangi durumlarda, nereden kaynaklandığını anlamaya çalışalım.
6. Bu davranışın karşısında alacağımız uygun tavrı belirleyelim.
7. Bu davranış için çocuğumuzu başka çocuklarla kıyaslamayalım.
8. Dönemsel görülen davranışların normal

