

ACIL DURUMLARDA NELER YAPILMALI

- ❖ Asla yalnız bırakmayın.
- ❖ Güven verici sözler söyleyin, sakinleşmesini sağlayın.
- ❖ Kusması halinde solunumun yolunun tıkanmaması için yan çevirin.
- ❖ Bağımlının yanında gördüğünüz toz, tablet ya da diğer şeyleri toplayın ve sağlık ekibine verin.
- ❖ Acil sağlık hizmeti için 112'yi arayın.
- ❖ Zehirlenme konusunda destek almak için 114 UZEM (Ulusal Zehir Dayanışma Merkezi) arayın.

Mutlu sonlar için
tek ihtiyacımız olan...

inançlı
bir
yürek...



Alışkanlıklar bırakılmazsa, zamanla ihtiyaç haline gelir. (S.Augustine)

En büyük tuzak: "Bir defa denemekten ne çıkar?"

Sorundan kaçma, çözüm bul.

Farkı yanlış şeylerde arama!

Maddeye hayır, yaşama evet!

Bağımlı olma, mutlu ol!

Bağımlılıktan korunmanın en iyi yolu, hiç başlamamaktır.

Davranışı reddet, çocuğu değil!

Sevgi ve ilginin boşluğunu zehirli maddeler doldurur.

Sigaraya bağlı nedenlerden dolayı, her 10 saniyede 1 kişi hayatını kaybediyor.

EYYÜBİYE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

Adres: Muradiye Mah. Uyanık Sok.No:70/2

Eyyübiye / Şanlıurfa

Tel: 0414 247 18 04

mail: eyyubiyeram63@hotmail.com

web: <http://eyyubiyeram.meb.k12.tr>

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK HİZMETLERİ (MADDE BAĞIMLILIĞI)



Bağımlılık
aklı ve iradeyi
çalışmaz hale getirir.



ŞANLIURFA / EYYÜBİYE
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

BAĞIMLILIK NEDİR

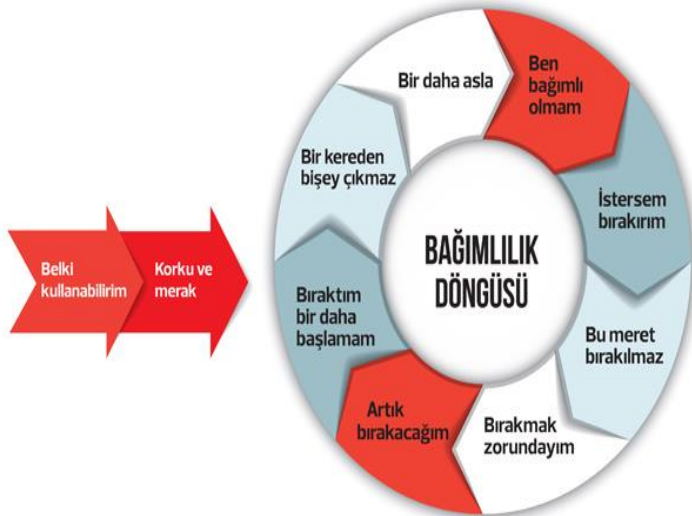
Madde bağımlılığı, vücudun işlevlerini olumsuz yönde etkileyen maddelerin kullanılması, bundan dolayı zarar gördüğü hâlde bu maddelerin kullanımının bırakılmamasıdır. Bağımlı, madde kullanımına ara verdiğinde yoksunluk belirtileri yaşar. Zamanla madde kullanım sıklığını ve dozunu artırır.

BAĞIMLI OLAN KİŞİNİN...

- Kendine güveni azalır, kontrolü zayıflar.
- Prensipleri ve değerleri yok olmaya başlar.
- İdealleri ve geleceği ile ilgili ümitleri yıkılır.
- Kullandığı maddeler bağımsızlık sistemini zayıflatır.
- AIDS, frengi, verem, hepatit B ve C, kanser, kangren gibi birçok ölümcül hastalığa kapılma riski artar.

BÖYLECE BAĞIMLI KİŞİ...

- Maddeyi alabilmek için önce mevcut parasını bitirir.
- Çevresindekilerin değerli eşyalarını ve paralarını çalmaya başlar.
- Hırsızlık, gasp, yankesicilik vb. suçlara karışır.
- Suç işlerken yakalanır ve özgürlüğünü kaybeder.
- Sağlığını ve en sonunda da hayatını kaybeder.



ÖNLEYİCİ FAKTÖRLER

- Anne-Babaların çocuklarıyla ilgili olmaları ve çocuklarının kimlerle arkadaşlık ettiğinden haberdar olmaları
- Güçlü ve pozitif aile bağları
- Aile içi kuralların açık olması ve herkesin bunlara uyması
- Uyuşturucu maddeler ile ilgili yaşa uygun doğru bilgilendirme
- Spor, edebiyat, sanat, gönüllü kuruluşlarda çalışmak gibi hobiler edinmeleri için destek olun
- Düşüncelerin ve duyguların ifade edilmesine fırsat ve ortam sağlaman



BAĞIMLILIĞI ANLAMA

- Okul başarısında düşüş
- Anormal derecede uyku ve uyuşukluk hali
- Faaliyetlerini ve bulunduğu yeri gizleme
- Yalan söyleme ve hırsızlık
- Elbiselerde ya da vücutta alışılmadık kokular, lekeler ve izler
- Alışılmadık toz, kapsül, tablet, enjektör tarsi maddeler ya da yakılmış boya incelticileri, tırnak cilaları kullanma
- Borç para almada artış ya da sık sık harçlık isteme
- Arkadaşlarla sohbetlerde gizli ve şifreli konuşmada artış
- Ruhsal yönden içe kapandığı, aşırı sinirli olduğu, dalgınlaştığı sonar tekrar normale döndüğü fark ediliyorsa

MADDE KULLANIMINDA AİLENİN ROLÜ

Bilindiği üzere çocuğun ilk eğitimcileri olan ebeveynleri madde kullanan gençler için en önemli destek kaynağıdır. Madde konusunda yeterli eğitim ve donanıma sahip olan ailenin, madde kullanan kişinin rehabilitasyonunda oldukça işlevsel bir yeri vardır. Bu yüzden öncelikle ailenin bu konuda yeterli bilince sahip olması önemli bir zorunluluk olarak görülmektedir. Sağlıklı bir ailede iletişim kanallarının canlı tutulması ve "biz" dilinin olumlu etkileri üzerinde durulmalıdır.

AİLELER OLARAK "NE YAPMALI?"

- ❖ Aileler, çocuklarına "HAYIR" diyebilmeyi öğretmeli; aksi durumda bu maddeye "evet" demeye dönüşebilir.
- ❖ Davranışa tepki gösteriniz, çocuğun kendi kişiliğine olumsuz tepki göstermeyiniz.
- ❖ Çocuğunuzun madde kullandığını öğrendiğinizde birbirinizi suçlamayınız.
- ❖ Arkadaşlarını tanımaya çalışın, çünkü onu maddeye iten arkadaşlarından biridir.
- ❖ Çocukla güçlü bir sevgi ilişkisi kurunuz.
- ❖ Kişilerin madde kullanımını önlemede sağlıklı aile ilişkisinin önemli bir etken olduğunu unutmayınız.
- ❖ Çocuğa sorumluluk veriniz ve değerli olduğunu hissettiriniz.
- ❖ Ben dili ile sağlıklı bir iletişim kurunuz.
- ❖ Açık ve samimi olun, suçlamayın, yargılamayın, eleştirmeyin, öğüt vermeyin.

AİLELER OLARAK "NE YAPMAMALI?"

- ❖ Kabullenmeme: "Yok, benim çocuğum asla kullanmaz."
- ❖ Kendini ve eşini suçlama: "Bu çocuk senin yüzünden böyle oldu."
- ❖ Hayal kırıklığı, çaresizlik duygusu: "Ben seni bunun için mi büyüttüm."
- ❖ Öfke: "Benim böyle bir çocuğum olamaz!"
- ❖ Çocuğu suçlama ve aşağılama: "Senden hiçbir şey olmaz."
- ❖ Uç kararlar alma: "Okul hayatın bitti."